

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим
советом (протокол № 1
от 29.08.2024)

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 25.08.2024 №1
Совета обучающихся
Протокол от 25.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
№ 47 от 29.08.2024 г.

Директор школы:



Насырова Г.М.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Сан Пин 2.4.3648-20;
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изм. от 07.10.2022 № 888);

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается директором Учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Организациях начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с рекомендациями МО РБ

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: 4 четверти в 1-9 классах, 2 полугодия в 10-11 классах.

2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ.

2.8. Продолжительность урока во II–XI классах составляет 45 минут.

2.9. Для учащихся 1 класса устанавливается «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.25. – 10.10;

3 урок: 10.30 – 11.15;

4 урок: 11.35.- 12.20;

5 урок: 12.40.- 13.25;

6 урок: 13.35 -14.20.

7 урок 14.30 – 15.15

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 10 минут;

после 2 и 3-го урока — 20 минут;

после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Недельная нагрузка при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	26
5	29
6	32
7	33
8-9	33
10-11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 2 - 4-х классов - 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

для учащихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах)

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре — декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе — мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) — 20 — 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену
- использование «Ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 – 2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков – 60- 80%, физкультминутки, офтальмотренаж)

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более 2-х видов электронных средств обучения.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 18.00 ч.

3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.5. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Заключительные положения

Настоящие Положение действует на всей территории образовательной организации и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся образовательной организации